

## **Babyschwimmen**

### **Wichtige Informationen/ Worauf Sie nicht vergessen sollten:**

- **Badehose oder Badeanzug** aus Stoff fürs Baby (nach Möglichkeit keine Schwimmwindeln aus Papier oder Stoff, da diese einen sehr starken Auftrieb haben und somit das Baby eher behindern)
- 2 Handtücher fürs Baby
- persönliche Badesachen, **Bademantel für die Mama/den Papa**
- Ihr Kind sollte nicht hungrig zum Schwimmen kommen!
- **ACHTUNG:** Ölen oder cremen Sie Ihr Kind keinesfalls vor dem Schwimmen ein, da die Haut dadurch sehr glitschig wird und Ihnen Ihr Baby vom Arm rutschen kann!
- Wir versuchen im Sinne der Babies den Chlorgehalt im Wasser so niedrig wie möglich zu halten. Im Sinne Ihres Kindes bitten wir Sie daher, vor dem Schwimmen zu duschen!
- Schwimmen macht Babies sehr hungrig! Nehmen Sie genug Milch oder Gläschen mit. Nach dem Schwimmen kann im Restaurant noch genussvolle gestillt bzw. gegessen werden.
- **Kein Babyschwimmen bei Fieber, Durchfall oder ansteckenden Hauterkrankungen!**

**Viel Freude im Wasser**

Wünschen

*Andrea Freh*  
Waterbaby